

REGULAMIN WYDARZENIA:

ULTRA TRIAL KAMPINOS NORDIC WALKING

(EDYCJA III)

I. INFORMACJE OGÓLNE I TERMINARZ

1. **Nazwa wydarzenia:** Ultra Trial Kampinos Nordic Walking.
2. **Organizator:** Europejskie Stowarzyszenie Jesteśmy Aktywni (ESJA), ul. K. K. Baczyńskiego 7A, 80-410 Gdańsk.
3. **Data:** 18.04.2026 r. (sobota).
4. **Miejsce:** Kampinoski Park Narodowy i okolice.
5. **Program ramowy:**
 - o **06:45** – Zbiórka, weryfikacja uczestników, odbiór pakietów startowych.
 - o **07:00 – 17:00** – Realizacja trasy (marsz).
 - o **ok. 17:00** – Posiłek regeneracyjny i uroczyste zakończenie imprezy w miejscowości Granica.

II. WARUNKI UCZESTNICTWA I WERYFIKACJA

1. Impreza ma charakter turystyczno-rekreacyjno-wytrzymałościowy.
2. Uczestnikiem może być osoba, która:
 - o Ukończyła 18 lat najpóźniej w dniu startu.
 - o Wypełniła formularz zgłoszeniowy na oficjalnej stronie wydarzenia.
 - o Dokonała opłaty startowej w terminie.
3. **Obowiązkowa weryfikacja:** Przed startem każdy uczestnik musi okazać dokument tożsamości ze zdjęciem.
4. **Oświadczenia:** Podczas weryfikacji uczestnik własnoręcznym podpisem potwierdza:
 - o Brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w długodystansowym marszu.
 - o Akceptację udziału na własną odpowiedzialność i świadomość ryzyka (wypadki, urazy, szkody majątkowe).
 - o Zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej oraz transport poszkodowanego przez personel medyczny.
 - o Zrzeczenie się roszczeń odszkodowawczych wobec Organizatora z tytułu uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych.

III. BEZPIECZEŃSTWO I WYPOSAŻENIE

1. **Obowiązkowe wyposażenie (brak skutkuje niedopuszczeniem do startu):**
 - Naładowany telefon komórkowy oraz power bank.
 - Latarka czołowa lub kamizelka z oświetleniem.
 - Gwizdek oraz folia NRC.
 - Zapas jedzenia i picia (bidon na wodę – możliwość uzupełnienia w połowie trasy).
 - Strój adekwatny do pogody oraz własne kije do nordic walking.
 - Woreczek/torba na śmieci.
2. **Zasady porządkowe:**
 - Obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu i środków odurzających przed i w trakcie imprezy.
 - Uczestnik ma obowiązek udzielenia pomocy innym osobom na trasie w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia.
 - **Rezygnacja:** Uczestnik może zrezygnować z udziału w trakcie trwania imprezy, informując o tym niezwłocznie Organizatora pod numerem: **+48 501 942 688**. Od momentu zgłoszenia rezygnacji, uczestnik porusza się poza trasą na własną rękę i odpowiedzialność.

IV. OPŁATY I REZYGNACJE

1. **Wysokość opłat (zależna od terminu księgowania):**
 - Do 15.02.2026: **150 zł**
 - 16.02.2026 – 15.03.2026: **175 zł**
 - Po 16.03.2026: **200 zł**
2. **Dane do przelewu:** MBank 90 1140 2004 0000 3102 7837 5890 (Europejskie Stowarzyszenie Jesteśmy Aktywni). Tytuł: Imię Nazwisko, e-mail, KAMPINOS2026.
3. **Zwroty i przeniesienia:**
 - Zwrot opłaty lub przeniesienie na innego uczestnika możliwe do **01.04.2026**.
 - Opłata manipulacyjna za zwrot/przeniesienie wynosi **50 zł**.
 - Po 01.04.2026 opłaty nie podlegają zwrotowi.

V. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

- Pakiet energetyczny (banan, baton).
- Posiłek regeneracyjny w połowie trasy oraz posiłek na mecie (Granica).
- Masaż regenerujący na zakończenie.
- Mapa trasy, medal pamiątkowy oraz opieka na trasie.

VI. OCHRONA PRZYRODY (KAMPINOSKI PARK NARODOWY)

1. Zakaz schodzenia z wyznaczonej trasy marszu.
2. Zakaz zaśmiecania terenu – śmieci należy deponować wyłącznie w wyznaczonych punktach lub na mecie.
3. Zakaz zakłócania ciszy.

VII. ODPOWIEDZIALNOŚĆ I ZAPISY OCHRONNE (KLAUZULE DLA ORGANIZATORA)

1. **Ubezpieczenie:** Organizator **nie zapewnia** uczestnikom ubezpieczenia NNW ani OC. Uczestnicy zobowiązani są do wykupienia polisy we własnym zakresie.
2. **Siła wyższa:** Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania, skrócenia lub zmiany trasy imprezy w przypadku wystąpienia "siły wyższej" (np. ekstremalne warunki pogodowe, decyzje administracyjne, zagrożenie epidemiologiczne).
3. **Zmiany w regulaminie:** Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzania zmian, o których poinformuje za pośrednictwem strony Facebook oraz e-mail.
4. **Wizerunek:** Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku utrwalonego w formie zdjęć lub filmów do celów promocyjnych Organizatora.
5. **Wyłączenie odpowiedzialności:** Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione, pozostawione na trasie lub skradzione uczestnikom, a także za opóźnienia w płatnościach wynikające z winy banku lub poczty.
6. **Limit uczestników:** Wynosi 40 osób (w tym 10 do dyspozycji Organizatora). Organizator może zwiększyć limit jednostronną decyzją.

VIII. RODO (OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH)

1. Administratorem danych jest Beata Zarach, Prezes ESJA, ul. K.K. Baczyńskiego 7A/26, 80-410 Gdańsk.
2. Dane przetwarzane są wyłącznie w celu organizacji i promocji wydarzenia zgodnie z RODO.
3. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w imprezie.